

Nieuwsbrief 'Groningen - eetbare stad'

Februari/Maart 2013

Verzorgd door de Natuur en Milieufederatie Groningen



Voor vragen, hulp, wensen of ideeën mail naar eetbarestad@nmfg groningen.nl of bel met Kristin Wijnja, tel. 050-3130800



Gezellige vierkante metertuinen bij het Oude RKZ

Kom ook op 25 maart: de Groet en Ontmoetavond Eetbare Stad Groningen!



De stad Groningen heeft inmiddels 50 (!!) kleine en grote Eetbare Stad Initiatieven. Daarmee zijn we koploper in heel Nederland. Maar liefst 50 plekken in de stad, waar buurtbewoners samen hun leefomgeving een stukje mooier, gezelliger, groener en eetbaarder hebben gemaakt. Wat geweldig! Hoog tijd elkaar eens te ontmoeten. Of om inspiratie op te doen zelf een initiatief te starten in de buurt.

Daarom organiseren we een **Groet en Ontmoetavond op 25 maart**. Aan initiatieven de kans iets over hun buurttuin te vertellen, successen te delen, maar ook te delen waar behoeftes liggen of waar buurtbewoners tegenaan lopen.

Verbinden, inspireren en helpen

De Natuur en Milieufederatie en gemeente Groningen willen graag helpen de initiatieven een stap verder te brengen. Hoe kunnen we actieve Stadjes die zich bezighouden met Eetbare stad verbinden? Inspireren? Helpen? We horen het graag. Daarnaast zal Wout Veldstra, motor achter de voedselvisie van de Gemeente Groningen, kort schetsen hoe de bijzondere rol van de "eetbare stad" binnen de voedselvisie van de gemeente Groningen past. Een avond van, met en voor allen die eetbare stad een warm hart toedragen.

Om te weten hoeveel koffie we moeten koken en hoeveel stoelen we klaar zetten graag jullie **aanmelding z.s.m. naar: eetbarestad@nmfg groningen.nl**

Kunnen jullie niet komen, ook dan horen we graag welke wensen en behoeftes er leven, zodat we die op de avond mee kunnen nemen en bespreken.

Tijdstip: maandag 25 maart, inloop vanaf 19.30 uur, begin 20.00 uur
Aangepaste locatie: Natuur en Milieufederatie Groningen, Zuiderpark 16

Verslagje Uitbreiding Buurtboomgaard Hoornse Meer

Van één van de initiatiefnemers, Maarten Westmaas:

Het is gelukt! We hebben nu een echte boomgaard. Wat we een jaar geleden als droom hadden besproken in de werkgroep - een boomgaard met een aantal 'kwarrige oude bomen' -, maar wat door bezuinigingen bij de gemeente niet door kon gaan, is nu, een jaar later, toch doorgedaan. Zeven kwarrige oude



bomen zijn verhuist van museum de Buitenplaats in Eelde naar de Buurtboomgaard Hoornse Meer aan de den Uylstraat. De boomverplanters van Douwe Dokter hebben goed hun best gedaan en behalve dat de poort bij het museum is gesneuveld liep alles op rolletjes. 3 appels, 1 walnoot, 1 pruim, 1 peer en 1 mispel staan nu bij te komen van hun reis in goede gezonde nieuwe potgrond (7 kuub). En ja reken maar dat ik pijn heb in al mijn botten en spieren, net als nog een paar harde werkers vermoed ik. Maar het is het waard geweest. Ze staan er prachtig bij en de experts geven ze een goede kans dat ze zullen aanslaan. Daarmee heeft onze bestaande boomgaard een mooie aanwas gekregen!

Hieronder enkele foto's van de operatie (ook van Maarten Westmaas):



Agenda

9 maart - Ommelander Markt

Smullen van producten uit de regio? Kom dan 9 maart naar de Ommelander Markt met producten van boeren en tuinders uit de directe omgeving van de stad. Lekker warm en overdekt in de silo op het Cibogaterrein.

Tijd: 10.00-16.00

Locatie: in het silogebouw op het Cibogaterrein (Damsterdiep) in Groningen.

9 en 10 maart Permacultuurdesignweekend in de Hortus Haren

De Godin, eetbaar landschap en Hortus Haren organiseren een aantal workshops. Begin is het permacultuurweekend.

Docent: Ishi Coshby, ervaren permacultuurdesigner en docent.

De permacultuurtuin heeft een nieuw stuk tuin erbij gekregen. Hiervoor maken we een mooi nieuw eetbaar ontwerp.

Op de zaterdag behandelen we de permacultuur-design-technieken en leer je allerlei praktische designoefeningen. Op zaterdagavond draaien we een film met gesprek na. Zondag maken we op basis van het geleerde een permacultuur-design voor de Hortus. We werken dan zowel binnen als buiten.

Tijdstip: zaterdag 10.30-21.00u(!) en zo 10 maart van 10-16.00uur

Kosten: Deelname hele weekend 85,-. De dagen zijn ook los te volgen (zaterdag 65,-, zondag 25,-). Lunch en diner: potluck. Wij zorgen voor koffie/thee/soep.

Aanmelding: info@degodin.nl

10 maart Docu en discussie “No impact man”

Het Humanistisch Verbond Groningen organiseert een bijeenkomst over de “No Impact week” 2013.

In deze week staat duurzame leefstijl centraal. Er wordt een documentaire vertoont van de “no impact man”, waarna we met elkaar in gesprek gaan wat duurzaamheid betekent. En duurzaam genieten, hoe doe je dat?

Tijdstip: 16.00 – 18.00 uur

Locatie: Humanistisch Verbond, W.A.Scholtenstraat 2

15 en 16 maart NL doet, ook bij Tuinindestad

Lentekriebels? Kom tijdens de NLdoet-dagen meehelpen bij Tuinindestad. We gaan lekker in de tuintjes bezig en bouwen een konijnenhok. Iedereen, oud, jong; supersterk en gezond, of ziekswakmisselijk is welkom. Met muzikale ondersteuning door Marita Rust. We sluiten elke dag af met een stevige hap van huiskok Inge.

Tijdstip: vrijdag 11.00 – 13.00 uur, zaterdag 12.00 – 15.00 uur

Locatie: Tuinindestad, Friesestraatweg 137 a (einde ventweg rechts)

Opgave: tuinindestad@gmail.com

16 maart NL doet in Permacultuurtuin Hortus Haren

Help bij het inplanten van de nieuwe permacultuurtuin Haren. Deelname gratis.

Locatie: Hortus Haren, Kerkstraat 34, Haren

Opgave: info@degodin.nl

20 maart Nationale Boomfeestdag

Kinderen van Basisschool De Starter planten samen met de gemeente bij de Fivelgolaan en de Rozenburglaan (Kranenburg) 40 fruitbomen, die daarna door de buurtbewoners worden onderhouden.

23 maart Opening Tuinseizoen met Violenmarkt

De nieuwe lokale plantenkweker “De Tuinbloem” opent het tuinseizoen bij Tuin in de stad.

Tijdstip: 10.00 uur

Locatie: Tuinindestad, Friesestraatweg 137 a (einde ventweg rechts)

29 maart Groenmarkt

Als aanvulling op de traditionele Bloemenjaarmarkt die ieder jaar op Goede Vrijdag in de stad Groningen plaatsvindt, is er dit jaar ook een Groenmarkt in het Ebbingekwartier. Op de Groenmarkt vindt u andere mogelijkheden voor tuin en stadsnatuur. Organisaties, bedrijven en instellingen die zich richten op duurzaamheid, ecologie, biologisch tuinieren, eten uit je eigen stadstuin, volkstuinten, bijen, stadsvogels, hergebruik van regenwater, minder verharde tuinen, groene daken, bloemen en planten als voedselbron of als grondstof voor kleding.

Criteria zijn: soort product, kwaliteit, herkomst (bij voorkeur streekproduct), productieproces, vernieuwend, duurzaamheid en heel belangrijk PASSIE. Ook “eetbare stad” zal er met een kraampje staan.

Tijdstip: 9.00 uur - 17.00 uur

Locatie: Ebbingekwartierterrein aan het Boterdiep.

13 april Ommelander Markt

Gezellige buitenmarkt met producenten en de smaak uit de regio.

Tijdstip: 10.00 – 16.00 uur

Locatie: Ebbingekwartier, Boterdiep

14 april Workshop Eco-toilet bouwen

Na een inspirerende en uitgebreide inleiding bouwen we samen 2 à 3 bijzondere eco-toiletten.

Dit speciale ontwerp heeft als principe dat de urine en de fecaliën apart wordt verzameld. Na compostering is deze vorm van 'humanure' erg verrijkend voor uw grond. We behandelen de compostering en toepassing van 'humanure' en de officiële richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie.

Docent Fedde Jorritsma (<http://theturningwheel.org>) heeft 4 jaar lang in Kirgizië gewoond en de vaardigheid om deze eco-toiletten en andere lowtech-technieken te bouwen aan de lokale bevolking geleerd. Daarna fietste hij van Bali naar Nederland en gaf onderweg talloze workshops in o.a. Indonesië, Maleisië, Thailand, Mongolië. Nu een primeur in Nederland!

Na afloop is er voor ca 2 à 3 deelnemers (afhankelijk van het aantal deelnemers) een ecotoilet tegen materiaalkosten verkrijgbaar (ca 50,-). Heb je hierin interesse, geef dit dan alvast aan.

Kosten: Deelname 50,- incl entree Hortus.

Lunch: potluck: neem mee wat je zelf lekker vindt om te delen. Wij zorgen voor koffie/thee en soep.

Tijdstip: 10 – 17 uur
Locatie: Hortus Haren, Kerklaan 34, Haren
Aanmelding: info@degodin.nl

18 april **Lezing: Hoe starten we een gezamenlijke buurtmoestuin op?**

Janneke Tops geeft inspirerende tips voor de organisatorische en groene kant voor het opzetten van een buurtmoestuin. Enkele initiatiefnemers van buurtmoestuinen in de stad vertellen over hun eigen ervaringen en er is ruimte voor vragen en uitwisseling.

Datum: donderdag 18 april 20.00 uur
Locatie: Tuinindestad, Friesestraatweg 137 a (einde ventweg rechts) in de kas.
Dus een warme trui mee!



19 april **Start cursus Kruiden van de lente**

Bij kruidenstudiecentrum De Groene Zon (www.degroenezon.nl) kun je de lokale kruiden leren kennen en toepassen. Kruiden zijn duurzaam; ze zijn eenvoudig te kweken in een tuintje of op het balkon en vaak ook in het wild te vinden. Vele zijn geneeskrachtig en kunnen de gezondheid ondersteunen op een eenvoudige en goedkope manier. Een flink aantal is ook nog eens eetbaar en levert een smakelijke, gezonde maaltijd met een minuscuul ecologisch voetprintje... Denk aan brandnetel, zevenblad, look zonder look, veldkers, lindeblad en paardenbloem.

Tijdstip: 4 keer vrijdagochtend van 9.45 tot 12.15 uur, 19 en 26 april, 17 en 24 mei
Locatie: Kruidencentrum De Groene Zon, Stadsboerderij De Wiershoeck, Beijumerweg 20
Kosten: 90 euro voor 4 keer (Minima en Stadjerspas 65 euro)
Aanmelding: degroenezon@home.nl

20 april **Workshop: de Makkelijke Moestuin**

Saskia Naber, moeder van *Bijna-Groenste-Groninger* Jelle Medema en medeauteur van het boek "De Makkelijke Moestuin" geeft een uitgebreide workshop over de Makkelijke Moestuin Methode. De methode is afgeleid van het Amerikaanse Square Foot Gardening en is door Jelle en Saskia voor de Nederlandse gebruiker doorontwikkeld. De methode is op zich heel gemakkelijk, maar vraagt voor optimaal succes het volgen van een aantal stappen. Saskia zal die haarfijn in woord en beeld en aan de hand van een Makkelijke Moestuin bak uitleggen. Ter plekke krijg je een instructiefolder, maar kun je ook het nieuwe boek aanschaffen (€25,-). [Kijk hier voor meer informatie over de methode.](#)

Datum: zaterdag 20 april 13.30 tot 16.30 uur
Locatie: Tuinindestad, Friesestraatweg 137 a (einde ventweg rechts) in de kas
Kosten: €15,- p.p., ter plekke te voldoen aan de workshopleidster
Aanmelden: tot 15 april naar eebarestad@nmfgroningen.nl

26 april **Kruidenwandeling bij De Groene Zon**

1^e kruidenwandeling van het seizoen, de meeste kruidenwandelingen zijn op de laatste vrijdag van de maand. (zie www.degroenezon.nl) Al wandelend door de natuur kun je met veel kruiden kennismaken. Je ziet ze in hun natuurlijke omgeving en leert bijzondere kenmerken spelenderwijs onderscheiden. Ook voor kinderen is dit een leuke manier om kruiden te leren kennen!

Tijdstip: 19.00 – 20.30 uur
Locatie: De Groene Zon, stadsboerderij De Wiershoeck, Beijumerweg 20
Kosten: 5 euro incl. Kopje thee
Aanmelding: degroenezon@home.nl

27 april **Open dag van de Stadslandbouw – Open dag Eetbare Stad Groningen**

Aansluitend aan de Landelijke Dag van de Stadslandbouw op 25 april wordt er voor het eerst een landelijke open dag voor stadslandbouwinitiatieven gehouden. Groningen wil daaraan natuurlijk graag mee doen, tenslotte zijn we één van de voorlopers in Nederland! De eetbare stad-initiatieven worden verzocht om hun tuinen en boomgaarden tussen 14.00 en 17.00 uur voor geïnteresseerd publiek open te stellen en hun verhaal te vertellen. Op de Eetbare Stadkaart op de website van de Natuur en Milieufederatie Groningen

www.nmfgroningen.nl/eetbarestad en op de landelijke website www.dedagvandestadslandbouw.nl komt het overzicht met te bezoeken adressen te staan.

Datum: 27 april 14 – 17uur

Locatie: door de hele stad!

11 mei Basiscursus biologische groentes telen

Biologisch land- en tuinbouwdeskundige Johanneke Tops leert in je 1 dag de basisprincipes van biologisch moestuinieren en helpt met het maken van een teeltplan, zodat je het komende seizoen meteen aan de slag kunt.

Tijdstip: 9:30 tot 16 uur

Plaats: TuinindeStad, Friesestraatweg 137 a (einde ventweg rechts) in de kas

Kosten: 50 euro p.p. (of minder naar draagkracht en in overleg) incl. koffie/thee en reader, excl. lunch. Aantal deelnemers: min. 6 max. 12.

Aanmelding: janneketops@gmx.com

12 mei – Workshop ‘eetbare wilde planten’

Monique Wijn van De Godin, eetbaar landschap geeft aan de hand van plantenfamilies een overzicht om zelf in de natuur of in eigen tuin planten te kunnen verzamelen. Leer eetbare wilde planten kennen, verzamelen, proeven en klaarmaken.

Voor de lunch gaan we samen planten verzamelen en klaarmaken in de permacultuurtuin.

Kosten: 50,- euro incl. entree Hortus, koffie/thee+soep

Lunch: potluck: neem mee wat je zelf lekker vindt om te delen.

Locatie: Permacultuurtuin Hortus Haren, Kerklaan 32, Haren

Aanmelding: info@degodin.nl